

Face à l'inquiétude, centrer sa prière sur l'essentiel

Dans la prière, Dieu nous invite à lui confier notre inquiétude. Il nous incite également à ne pas rester centrés sur nous-mêmes.

« Dans vos prières, ne rabâchez pas des tas de paroles, à la manière des païens ; ils s'imaginent qu'à force de paroles Dieu les entendra. Ne les imitez pas, car votre Père sait ce qu'il vous faut, avant que vous le lui demandiez. Priez donc ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite, sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui le pain dont nous avons besoin. », Matthieu 6.7-11

Quand je suis inquiète, je me mets à imaginer tous les scénarios possibles. Ma prière elle aussi devient inquiète, suppliante, insistante. Pourtant, Jésus m'invite à la simplicité et à la confiance. Pas besoin de multiplier les paroles pour convaincre Dieu de m'écouter. Mon Père céleste sait de quoi j'ai besoin avant que je lui demande. Je suis invitée à simplement lui demander mon pain quotidien, l'essentiel pour vivre. Et avant d'être accaparée par mes besoins, Jésus m'exhorte à regarder d'abord à Dieu et à prier pour l'accomplissement de son royaume et de sa volonté. Et cela commence dans ma propre vie.

Une prière décentrée de notre inquiétude

Plus loin dans le même chapitre, Jésus à nouveau apaise mes craintes et me recentre sur l'essentiel : « Ne vous inquiétez donc pas et ne dites pas : « Que mangerons-nous ? » ou « Que boirons-nous ? » ou « Avec quoi nous habillerons-nous ? » Toutes ces choses, les païens s'en préoccupent sans cesse. Mais votre Père, qui est aux cieux, sait que vous en avez besoin. Faites donc du royaume de Dieu et de ce qui est juste à ses yeux votre préoccupation première, et toutes ces choses vous seront données en plus. Ne vous inquiétez pas pour le lendemain ; le lendemain se souciera de lui-même. » (v.31-34). Oui, aujourd'hui, et l'aujourd'hui que sera demain, et l'aujourd'hui que sera après demain, je choisis de faire confiance au Dieu de la grâce qui pourvoit : je m'occupe de Lui, il s'occupe de moi.